

# Clareamento Dental

Conheça os Segredos para ter Dentes Brancos e Perfeitos!



A close-up photograph of a middle-aged man and a young woman smiling warmly. The man is on the left, and the woman is on the right, leaning her head against his. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal color.

# Sumário

- 3 O que Você encontrará neste e-book?
- 5 Por quais motivos os nossos dentes escurecem?
- 7 Tipos de Clareamentos Dentais
- 9 Recomendações
- 11 Quem pode realizar o tratamento?
- 13 Indicações finais
- 15 Conclusão

# O que você encontrará neste e-book?

Dentes brancos, bonitos e brilhantes mostram boa saúde e ótimos cuidados com a boca. Eles elevam a autoestima e trazem mais jovialidade a nossa aparência. Para conquistar um sorriso desses, muitas pessoas recorrem ao Clareamento Dental. Mas como ele funciona? Há riscos? Todos podem fazer?

Este guia ensinará tudo que você precisa saber sobre o assunto. Você entenderá quais são os motivos pelos quais os nossos dentes ficam escuros e manchados, quais são os principais tipos de clareamento que podemos realizar, entre outras dicas e segredos para deixar os seus dentes ainda mais brancos!

Vamos lá!?





Por quais motivos os  
nossos dentes escurecem?

# Por quais motivos os nossos dentes escurecem?

A coloração de nossos dentes podem mudar por diversos motivos. Alguns deles são:

- Cigarro
- Placa bacteriana nos dentes
- Consumo de alimentos com corantes e pigmentos
- Consumo de bebidas como: café, chás escuros, vinho tinto e refrigerantes
- Escurecimento natural dos dentes (motivos genéticos)
- Desgaste do esmalte
- Necrose Pulpar
- Doenças sistêmicas
- Envelhecimento
- Mascar tabaco
- Excesso de flúor, de placa ou de tártaro
- Tratamentos com antibióticos
- Traumas nos dentes e antigas restaurações





Tipos de  
Clareamento Dentais

# Tipos de Clareamentos Dentais

## **Com moldeiras de silicone**

O dentista faz um molde dos dentes do paciente e ele aplica o clareador na moldeira e usa de acordo com as indicações do próprio dentista, de forma moderada e com supervisão. O clareamento é auto-aplicável e pode ser feito em casa.

## **No Consultório**

O clareamento é feito pelo dentista, no consultório, que utiliza um clareador mais forte e concentrado ativado pela luz de um laser para clarear os dentes.





Recomendações



# Recomendações

Nunca use bicarbonato ou outro produto com algum tipo de elemento clareadores no dentes sem conversar com o seu dentista. Eles podem desgastar o esmalte dos dentes e não clarear a estrutura deles.

Produtos com maior concentração de substâncias clareadores deixam os dentes brancos mais rápido, mas não necessariamente os deixam mais claros. Normalmente, tratamentos com laser podem deixar os dentes mais brancos quase que imediatamente, os clareadores caseiros demoram cerca de três semanas para mostrarem os seus efeitos.

Pode acontecer que, com uma maior concentração de agentes clareadores, os den-

tes do paciente fiquem mais sensíveis. Além disso, o clareamento dental age somente em nossos dentes naturais, e não em próteses, dentaduras ou restaurações.

Recomenda-se um intervalo de um ano a dois anos para realizar um novo clareamento. Também é possível clarear apenas um dente da arcada dentária.

Vale ressaltar que chicletes, enxaguantes bucais e pastas dentais têm agentes baixos de clareamento. Por isso, a melhor técnica que você pode escolher é aquela que o seu dentista indicar e que mais atenda as suas necessidades.

A close-up photograph of a dental procedure. A patient with blonde hair is lying back in a dental chair, wearing dark protective eyewear. A dental professional, wearing white gloves and a white lab coat, is using a blue dental instrument to work on the patient's teeth. The patient's mouth is held open by a blue dental retractor. The background is slightly blurred, showing dental equipment. The entire image has a blue color overlay.

Quem pode realizar  
o Tratamento?



# Quem pode realizar o tratamento?

Pacientes mais jovens, que nunca fizeram um clareamento antes, com manchas na área externa dos dentes, dentes amarelados, sem restaurações, com gengivas saudáveis, sem lesões e não fumantes costumam ter resultados melhores no tratamento.

Se você estiver com problemas na gengiva, com o esmalte desgastado, com restaurações, dentes feridos e lesionados, de coloração marrom ou cinza, cáries e dentes extremamente sensíveis, o seu tratamento terá menos chances de dar certo. Outras contra indicações são:

- Doença periodontais
- Dentes que já receberam tratamentos de clareamento antes
- Manchas na parte interna dos dentes
- Sensibilidade nos dentes
- Pacientes com deficiência mental
- Gestantes
- Com úlceras e feridas na gengiva
- Com muitas restaurações em resina ou pacientes que tenham coroas

Com o tempo, o clareamento permanecerá mais tempo nos dentes se o paciente tiver uma boa higiene, comer de maneira saudável e usar de forma moderada o clareador – somente com prescrição e supervisão do profissional.

A woman in a white lab coat is shown from the chest up, smiling slightly. She is in a clinical or laboratory setting, with a white wall and a piece of equipment visible in the background. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal color. The text 'Indicações Finais' is written in white, sans-serif font across the bottom right portion of the image.

Indicações Finais



# Indicações Finais

Para manter os seus dentes ainda mais branco e saudáveis, evite uma dieta rica em alimentos ácidos, como laranja, kiwi ou limão, evite fumar e, caso haja necessidade, use pastas dentais especiais se os seus dentes estiverem sensíveis.

É de fundamental importância que o paciente volte ao consultório regularmente para saber se está tudo bem e para dar continuidade ao tratamento com o dentista.



Conclusão



# Conclusão

Assim como a cor de nossos olhos e pele, cada um possui uma coloração específica nos dentes. Existem pessoas com dentes mais claros, outras com mais amarelos e aquelas em que os dentes vão amarelando com o tempo. Por isso, não se preocupe se o dente de algum conhecido seu for mais branco – isso é causado muito provavelmente pela genética.

O uso de moleiras, de produtos clareadores, de laser e de outros processos estéticos devem ser indicados somente por um dentista. Só ele saberá qual é o seu quadro, como estão as condições dos seus dentes e quais são os melhores tratamentos para eles.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (AN-

VISA) até proibiu o uso de produtos clareadores sem prescrição médica, pois o abuso do medicamento ou a má escolha dele pode provocar sensibilidade, desgaste no esmalte e erosões.

Nem todos os dentes poderão ou ficarão claros da maneira como esperamos. Isso porque há uma série de fatores que irão determinar o sucesso do tratamento, como a matiz do esmalte, a eficiência dos processos e os cuidados de cada paciente com os próprios dentes. Somente um profissional qualificado poderá indicar o que você irá fazer de forma segura, progressiva e com resultados de qualidade.

Peça também ao seu dentista opções de flúor para remineralizar os seus dentes e para preve-

nir e tratar possíveis cáries e outros danos.

Continue sempre a buscar conhecimento na área de odontologia e conte conosco para fornecer todas as informações necessárias para que isso aconteça.

Esperamos que você tenha gostado das nossas dicas e recomendações sobre como ter um sorriso lindo, saudável e super branco!

Obrigado por ficar até aqui conosco! Desejamos que você leia este e-book toda vez que estiver com dúvidas sobre o tema.

Até breve!

# Quem Somos

Com 25 anos de experiência e de vida, a OrthoClínica tem como objetivo oferecer um atendimento de alto padrão e serviços e equipamentos com tecnologia de ponta. A nossa intenção é a de resolver duas das principais inquietações de nossos pacientes: prevenção de dores e o alcance do sorriso perfeito.

O ambiente da OrthoClínica foi cuidadosamente planejado e construído para que todos se sintam bem e totalmente seguros. Já atendemos mais de 100.000 pacientes e possuímos sede própria. A equipe de dentistas é extremamente qualificada, competente, empática e preparada para tratar e resolver todas as dificuldades dos pacientes.

Traga a sua família e amigos para uma consulta na OrthoClínica! Queremos manter uma relação duradoura e de confiança com você e com todas as pessoas de quem você gosta. Juntos, iremos realizar o seu sonho de manter um sorriso perfeito, saudável, com dentes brancos e bonitos.

Qualquer dúvida, considerações, comentários ou sugestões, por favor, não deixe de entrar em contato conosco! O seu bem-estar é essencial para o desenvolvimento e sucesso da nossa empresa.



Clique aqui e visite  
nosso Blog



Acompanhe-nos nas Redes Sociais



Fale Conosco





Rua Brasil, 314 – Rudge Ramos

09627-000 | São Bernardo do Campo | SP

Telefones: [11] 4367.3692 – [11] 4367.3989

[dr.jamil@orthoclinica.odo.br](mailto:dr.jamil@orthoclinica.odo.br)

[www.orthoclinica.odo.br](http://www.orthoclinica.odo.br)